

## 上海师大学子：盘中四季三餐，食得一干二净！

9月23日起，上海师大各个食堂中悄然出现了“小份餐”窗口，每个窗口都排起长长的队伍。“小份餐的量正好，而且价钱也较便宜，对于我这种胃口小又不想浪费的人来说，真是太好了！”潘欣悦同学指着面前吃完的小份餐，这样说道。

“餐饮浪费现象，触目惊心、令人痛心！”习近平总书记对制止餐饮浪费行为作出重要指示精神。9月23日至10月4日，上海师范大学开展“师大美食，光盘行动”活动，由校学生会与后勤饮食中心共同举办。食堂随处可见的节约粮食海报、展板，特地推出的“小份餐”窗口；朋友圈转发活动推送，集赞赢“节约粮食小达人”徽章；午餐光盘打卡，集章赢食堂代金券……所有活动都在热火朝天地进行着，让“吃光盘中餐，不留剩菜饭”变成日常习惯。

### 开发你的小创意，“光盘行动”添新意

活动紧跟时代潮流，鼓励同学拍摄 vlog，展示餐后光盘，并对光盘行动提出倡议。还可以自由发挥，投稿诗歌，图画等作品。活动开展以来，同学们踊跃投稿，形式多样、内容丰富的创作不断出现在新媒体工作部的邮箱里。

新时代的青年，有新的潮流，但众多优良民族传统，也将永久流传。节约，是中华民族的传统美德。节俭鉴于心，美德始于行。上海师大学子们正用实际行动，传递勤俭节约的正能量。

### 每日打卡赢奖励，美德刻在我心里

再来看看食堂的值班点，同学们积极向值班人员展示光盘，集齐一定印章可以兑换食堂代金券，而值班人员也边盖章，边热情介绍活动内容与意义。

“姚岚同学向我展示她的朋友圈，她平时本来就在践行光盘行动，没想到因为这次活动，能让平日里的习惯更具意义，我和她都感到开心。”值班人员蒋欣沂同学如是说道。

### 特殊时期要少聚，大家一起“云”参与

错过盖章时间段，但也想拥有奖励？当然可以！疫情并未完全过去，上海师大也鼓励同学们采用线上订餐模式。“云餐厅”线上订单，每单赠送“杜绝浪费”系列书签一张，集书签得食堂代金券；朋友圈转发活动推送，集赞赢“节约粮食小达人”定制徽章。“光盘行动”少不了线上就餐的你！

“一粥一饭，当思来之不易；半丝半缕，恒念物力维艰。”通过活动，同学们增强了勤俭节约意识，也在校园内营造了节约为荣的良好氛围。希望在“光盘”风尚的引领下，每一位上海师大学子都能将勤俭节约的美德刻在心里，成为一份每日践行的责任。盘中四季三餐，食得一干二净！“光盘行动”，我们永远在行动！





9月23日-9月30日

线上：“云餐厅”线上订餐  
线下：奉贤老玉兰食堂用餐  
徐汇香樟苑食堂用餐  
集章兑换代金券

9月23日-10月4日  
VLOG视频投稿

**节约**




上海师范大学学生会  
生活事务中心 新媒体工作部

上海师范大学学生会  
详情请关注微信公众号



**师大美食**

**光盘行动**

9月23日-9月30日  
线上：“云餐厅”线上订餐  
线下：奉贤老玉兰食堂用餐  
徐汇香樟苑食堂用餐  
集章兑换代金券

9月23日-10月4日  
VLOG视频投稿




上海师范大学学生会  
生活事务中心 新媒体工作部

上海师范大学学生会  
详情请关注微信公众号