

上海师范大学

第九届精英社长培训



培 训 手 册

共青团上海师范大学委员会

二〇二一年十月

目录

一、培训目标.....	1
二、培训时间.....	2
三、培训对象.....	2
四、培训内容.....	2
五、培训方式.....	2
六、课程安排.....	3
七、结业说明.....	4
八、考核标准.....	5
九、学员名单.....	7
十、社团管理部联系人.....	10
十一、学院社团部联系方式.....	11

一、培训目标

高校学生社团是落实立德树人根本任务、推进素质教育的重要载体。为团结凝聚广大青年学生，坚持思想性、知识性、创新性、艺术性、多样性相统一的原则，积极开展方向正确、健康向上、格调高雅、形式多样的社团活动，繁荣校园文化。各学生社团要以习近平新时代中国特色社会主义思想为指导，明确学生社团制度化、多样化和品牌化建设，促进大学生德智体美劳全面发展。社团负责人是带领社团传承与建立文化内涵的核心领袖，要在对自己高标准、严要求的同时，对加强学生社团政治引领的重要性、增加社团的校园文化建设有更清楚的认识，让我们的社团更加具备蓬勃发展的源动力。

本次培训班紧跟新时代新理念，旨在全面提高学生社团社长综合能力，为社团建设培养优秀人才，促进社团发展，同时加强社团间交流及与校团委社团管理部的配合，提升工作效率，积极推动师大社团文化的建设，繁荣师大校园文化。

二、培训时间

2021年10月13日至2021年11月3日

三、培训对象

各学院团委社团管理部负责人、全体社团社长

四、培训内容

本次培训注重理论与实践结合，结合习近平总书记系列讲话精神 and 关于高校思想政治工作和青年工作的重要论述进行思政教育和培训；针对社团发展道路中社长需要具备的专业知识以及组织策划等综合能力展开理论课程培训；鼓励社团之间交流联动；学员需以小组形式完成主题活动策划案。

五、培训方式

本次培训理论课程部分均以讲座的形式展开，由专业的名师和富有经验的成功社长向学员提供指导方向，通过讲师们的分享让学员具备更专业的素养并开拓出更有特色的想法；同时本次培训，社长将进行分组交流分享，搭建社团间的联系平台，以此繁荣校园社团文化的共同发展。

六、课程安排

日期	时间	课 程	内 容	主讲人	地点
10/13 (周三)	13:30-14:30	开班仪式	社长大会	——	4D306
	14:45-16:00	理论课程	今天我们如何玩社团	金黎琼	4D306
10/14 (周四)	19:00-20:45	理论课程	活动策划	李悦	5A211
10/20 (周三)	14:00-15:20	理论课程	社团管理条例解读	事务组	5A313
	20:00-21:20	理论课程	学习习近平总书记系列讲话精神	邵雍	视频材料
10/27 (周三)	13:00-14:30	理论课程	如何做一名优秀的社长	黄雨艳	5A313
	20:30-21:30	考核	社团管理条例考核	——	三教 102
	20:45-21:30	理论课程	社团知识我知道	任涛	视频材料
10/31 (周日)	19:30-20:30	理论课程	泊乐合唱团社长分享	屠若絮	三教 102
11/3 (周三)	13:30-14:30	总结分享	学年社团成果展示	社长	5A313
	14:45-16:00		小组策划案展示	社长	5A313

七、结业说明

精英社长培训考核分为以下三个部分：

第一（20%）：以社团为单位，上交一份关于习近平总书记在庆祝中国共产党成立一百周年大会上的重要讲话的不少于 800 字的学习心得，一份是以“学年社团成果”为主题的不少于 500 字的课题报告（参与“学年社团成果展示”社团有加分）。请社长于 10 月 29 日之前将两份文件上交给小组组长，逾期未交该项计分为 0；

第二（35%）：以社团为单位，上交一份以“学年社团成果”为主题的不少于 500 字的课题报告（参与“学年社团成果展示”社团有加分）。请社长于 10 月 29 日之前将两份文件上交给小组组长，逾期未交该项计分为 0；

第三（35%）：以小组为单位，结合学院团学工作，完成一份社团游园会策划案，需充分展现并融合学院专业特色，以 PPT 的形式作为成果在结业仪式上进行展示。请组长于 10 月 28 日之前将成果展示材料上交给小组对接工作人员，逾期未交该项计分为 0；

第四（10%）：考勤。

八、考核标准

第一节 社团培训制度

● 考勤制度

- (一) 参与培训人员应于培训开始前 15 分钟完成签到；
- (二) 参与培训人员应在课程结束后进行签退；
- (三) 任何一次无故缺席视为本次培训缺勤。

● 请假制度

- (一) 如有不可抗力因素，可以进行请假。应事前请假，不可事后补假；
- (二) 请假需出示业务指导单位盖章的请假条；
- (三) 任何学员在整个培训过程中无故缺勤二次，取消发放结业证书。

第二节 社团培训考核

● 培训将对学员进行考核。考核内容包括个人理论学习心得、小组策划案展示、社团成果课题报告、考勤四个方面。考核为百分制：

● 考核权重分别为：

（一）理论学习心得：20%

（二）策划案展示得分：35%

（三）社团成果课题报告：35%

（四）考勤：10%

注：考核分数 60 分—100 分的学员，颁发培训结业证书；

考核分数不到 60 分的学员，不予以颁发培训结业证书。

考核分数将纳入学年四五星级评定考量中。

九、学员名单

第一组			
社团	社长	联系方式	备注
池新社	谢玮清	13457710405	
创艺手工社	张梦圆	18153035028	
海棠诗社	孔浩宇	15105800296	
了音studio	史麟	18930246930	
呐喊文学社	王墨	19921573291	
荷兰汉服社	姚韵婷	18930222670	
纵横史学社	王玮骐	15902189750	
中国特色社会主义理论研究会	曹赟	18221779150	
多米诺旅行者协会	张杰宸	15090125026	
会展协会	孙诗然	18328393383	
创媒社	蔡佳怡	13651809754	
城市小组	王心仪	15800386826	

第二组			
社团	社长	联系方式	备注
早安舞蹈社	方星月	17321051806	
“大带小”带读社	朱晨晔	13818993640	
心晴心理社	杜宇	15703550308	
国标舞社	沈煜婷	13918368416	
陶行知学习研究会	王化然	18545275513	
幻指魔方社	唐雅露	18154567215	
纸飞机远程教育工作室	郭敏秀	17701877457	
致承国学社	麻骊杰	13221137670	
极真空手道社	王文蓉	15601928392	
读书协会	田梦溪	18193134137	
顾绣学塾	葛卉艺	15900526245	
匹诺曹木偶工坊	朱紫蕾	15026771182	

第三组			
社团	社长	联系方式	备注
计算机协会	黄喆炜	15705291605	
石上户外运动协会	徐佳豪	15301820082	
泊乐合唱团	李婧澜	18146159217	
无人机与智能车俱乐部	谢宇航	18503979501	
AS动漫协会	郑晨	13301792736	
Double Girl民舞社	贾双双	18285563390	
电子爱好者协会	谢铭园	15342276748	
Yummy美食社	龚源文	18311852968	
楼兰剧社	刘宜宣	13397839098	
民族文化社	向周	18071925601	
秋石印社	孙一诺	18850513909	
游戏开发社	丁姝睿	18972600906	
自行车社	吴毅超	13321886897	

第四组			
社团	社长	联系方式	备注
地星引力社	陈一谦	19821873278	
花艺社	肖琼	18572325240	
地图研习社	陈振宇	15021431430	
生态文明实践团	张欢欢	18699811077	
左岸法语社	王艳蓉	18093563099	
经济管理协会	易彬	15800532958	
“寂然说”演讲社	尹赛红	15650170208	
明珩竹艺社	樊佳妮	18516516910	
韩文化社	张昶雯	18930350880	
环球英美社	刘晓雨	15736654288	
上师就业协会	杨克慧	15921885101	
Rainbow美妆社	丁柵柵	19905063355	
易衡书社	郭欣悦	13934043086	

第五组			
社团	姓名	联系方式	备注
创乐社	齐磊	17355634056	
手把手教师成长协会	崔紫芸	18255160031	
“安全新食代”科普宣讲队	曹嘉硕	15670376240	
Skynet天文社	黄庆满	17701799651	
生命之声自然社	刘鸣飞	13818833449	
音痕乐社	王炫伶	17612105457	
工程创新创业协会	党梓瑄	13609370619	
蓝色海志愿者社团	姚夏莉	18918605682	
土木工程创新协会	刘春华	13507974801	
跆拳道协会	彭嗣远	15221800645	
DT街舞社	黎婉如	18278130039	
尚武社	孙军豪	18621914062	
融汇理财社	孙梓皓	13792638725	

第六组			
社团	社长	联系方式	备注
精武堂	徐晗芝	15121062078	
QT桌游社	周文尧	17317511141	
PC舞社	彭安南	13854271137	
棒垒社	陈璐妍	13361890818	
足球协会	张瀚波	19821783105	
尤斯羽协	李聿浩	18917028379	
积流绘画研究社	何振浩	13817216755	
午后森林	李晓彤	18217343742	
二零冷制皂社	袁王骏	18916006869	
飞镖社	冯丹蕾	15290608817	
黑白艺	王小珂	15157088634	
排球协会	黄静	14782171186	
弦悦团	缪肖凝	18918458349	

第七组			
社团	社长	联系方式	备注
语萃菁英社	金悦	19921345864	
译言议语社	居嘉婧	18821219331	
棋灵社	王赵奕豪	13816888144	
日语同好协会	陆海帆	17621189381	
墨染广播剧社	王昊怡	15615017010	
扇艺社	任佳琳	13814253061	
学术英语社	李凌峰	18136491029	
Oracle魔术社	蔡辰裕	19946276173	
Music - zone吉他社	宋锦涛	13795447579	
Makerlife社	庄岚	19821115351	
数学建模社	施玟	19850523358	
Godt创意联盟	耿泽楷	17317751308	

第八组			
社团	姓名	联系方式	备注
法学社	翟亦辰	17701708946	
Makalody阿卡贝拉清唱社	李宸翰	17317551871	
人力资源管理协会	耿淑敏	15163336498	
明粤社	陈新风	15777076510	
国球社	孙昊文	18053801027	
模拟联合国协会	郑皓天	19542900023	
兰亭剧社	方贝元	13886220006	
手帐社	彭子轩	15366546336	
心灵之友	黄颖	18226560214	
影视沙龙社	马凌	13195979708	
Vanvan瑜伽社社长	沈琳颖	18221779105	

第九组			
社团	社长	联系方式	备注
韩in社	钱朱玥	15026883863	
达闻电视新闻工作室	陈姝姝	18212998135	
玩童剧社	董卫娟	19821812071	
热血竞技同盟社	张博威	15670683691	
喵呜上师大	王沐琪	18642822214	
怀古匠心坊	吴依婷	13916396623	
SCREAM音乐剧社	周俊妍	18049998009	
听潮摄影社	周文杰	15201744012	
职业发展协会	朱嘉恒	18083233980	
指尖之舞手语社	姚美玲	19185612653	
马克思主义学生理论宣讲团	吕金灿	18821218965	
MC咖啡社	任淑婷	15221113483	

十、社团管理部联系人

职位	姓名	联系方式
副部长	沈天天	18821212317
事务组组长	胡尔姝	18017266836
事务组副部长	成梦琦	18916952401
培训组组长	付诗雨	13623670204
培训组副组长	王璐婕	15901873382
策划组组长	黎雨鸣	13262623995
策划组副组长	潘怡	13524407331
联络组组长	钟凯雯	13764415835
联络组副组长	陈佳毅	16601779186

十一、学院社团部联系方式

学院	姓名	联系方式	微信号
人文学院	龚宏微	18917527878	Im aweiii
教育学院	茅韵岚	15021603313	Bianchengdemeng
学前教育学院	陈爱琳	17301696446	Enlevo
哲学与法政学院	房思艺	19121090840	18383976169
马克思主义学院	黄梦吉	18121139050	Wxid 8z05eviiqs3l12
外国语学院	帕热扎提	15320072529	Pari20000822
商学院	曲柳婷	15965595117	Tt1141758617
对外汉语学院	胡淑芸	13501958166	Hushuyun20020721
旅游学院	张源	18121093792	Sherryzy020721
美术学院	周云起	18930149656	Xwgy1018823
影视传媒学院	金嘉依	15201747240	Dontleavewithoutbye
体育学院	甘田乐	13917626417	Tianling-520520
数理学院	何庆昆	18512158278	H2313286882
生命科学学院	杜思宇	13818961421	Dsy13818961421
化学与材料科学学院	王侯侠杰	15221160386	Shimengkobe
环境与地理科学学院	陈佳莲	18984921336	L1752287359
信息与机电工程学院	左明梓	18701913292	Z785741362
建筑工程学院	李博昕	18135978468	Hema1022