

上海师范大学 第七届精英社长培训



培 训 手 册

主办方：共青团上海师范大学委员会

承办方：上海师范大学社团联合会

二〇一九年九月

目录

一.	培训目标	1
二.	培训时间	1
三.	培训对象	1
四.	培训内容	1
五.	培训方式	1
六.	课程安排	2
七.	结业说明	3
八.	考核标准	4
九.	学员名单	6
十.	社联联系人名单	12
十一.	学院社团部联系方式	13
十二.	社长大会议程	
十三.	部门职能	
十四.	培训记录	

一、培训目标

随着上海师范大学各社团的发展，社团成为培养学生兴趣爱好，发展校园文化的主阵地。社团的发展要遵循党委的统一领导、共青团的统筹指导，突出学生社团的制度化、多样化和品牌化建设。社长是带领社团传承与建立文化内涵的核心领袖，社团工作要秉持“不忘初心，牢记使命”的精神。通过本次第七届精英社长培训，旨在全面提高社长的综合能力，加强社团间交流及与学生会的配合，提高工作效率，促进社团发展，推动师大社团文化的建设，繁荣师大校园文化。

二、培训时间

2019年9月18日至2019年10月20日

三、培训对象

上海师范大学全体社长

四、培训内容

本次培训注重理论与实践结合，针对社团发展道路中社长需要具备的专业知识以及组织策划等综合能力展开理论课程培训；鼓励社团之间及高校间交流联动；学员需以小组形式完成主题活动策划案。

五、培训方式

本次培训理论课程部分均以讲座的形式展开，由专业的名师和富有经验的成功社长向学员提供指导方向，通过讲师们的分享让学员具备更专业的素养并开拓出更有特色的想法；同时本次培训以社长沙龙的形式举行高校社团之间的经验分享会，为高校间的沟通互助建立平台，以此繁荣校园社团文化的共同发展。

六、课程安排

日期	时间	课 程	内 容	主讲人	地点
9/18 (周三)	13:00-16:00	开班仪式	社长大会	——	图文二楼
9/25 (周三)	19:00-20:30	理论课程	社团管理条例	社团联合会 各部长	三教 202
9/26 (周四)	20:00-21:00	考 核	社团管理条例考核	——	三教 202
9/29 (周日)	20:00-21:30	理论课程	社团建设与活动策划	万焱 李婧柔 左单 叶奕笛	三教 202
10/9 (周三)	13:00-14:30	理论课程	新青年与祖国共成长 (纪念建国 70 周年主题)	金黎琼	图文二楼
10/9 (周三)	15:00-16:30		活动策划	周洋	
10/10 (周四)	20:00-21:30	理论课程	组织管理、领导能力培养	高振华	三教 202
10/13 (周日)	13:00-15:00	理论课程	1. 创新思维、创造能力 培养	李俊	三教 202
	15:00-16:00	交流研讨	2. 校外优秀社团社长 展示与分享	外校社长	三教 202
——	——	实践课程	社团活动互访	——	——
10/20 (周日)	19:00-21:30	成果展示	1. 小组策划案展示	——	图文二楼
		结业仪式	2. 颁发精英社长证书		

七、结业说明

精英社长培训考核分为以下五个部分：

第一（25%）：以社团为单位，上交两份 word 文档格式的文件。一份是社团活动互访后的学习心得，一份是社长沙龙结束后就研讨课题完成的一份不少于 500 字的课题报告。请社长于 10 月 20 日之前将两份文件上交给小组对接干事，逾期未交该项计分为 0；

第二（25%）：以小组为单位，完成一份社团合办活动策划案，并以 PPT 的形式作为成果在结业仪式上进行展示。请组长于 10 月 15 日之前将成果展示材料上交给小组对接干事，逾期未交该项计分为 0；

第三（10%）：组内互评；

第四（15%）：社团管理条例考核；

第五（25%）：考勤。

八、考核标准

第一节 社团培训制度

● 考勤制度

- (一) 参与培训人员应于培训开始前 10 分钟完成签到；
- (二) 参与培训人员应在课程结束后进行签退；
- (三) 任何一次无故缺席视为本次培训缺勤。

● 请假制度

- (一) 如有不可抗拒力因素，可以进行请假。应事前请假，不可事后补假；
- (二) 挂靠学院的社团，请假需出示学院分团委盖章的请假条；
- (三) 挂靠校团委、学工部、图书馆的社团，请假需出示社联盖章的请假条；
- (四) 任何学员在整个培训过程中无故缺勤二次，取消发放结业证书。并影响社团的星级评定。

第二节 社团培训考核

● 培训将对学员进行考核。考核内容包括个人感想、小组得分、社团管理条例考试及考勤三个方面。考核为百分制：

● 考核权重分别为：

（一）社团课题报告及学习心得：25%

（二）成果展示得分：25%

（三）组内互评：10%

（四）社团管理条例考核：15%

（五）考勤：25%

注：考核分数 90 分及以上的学员，颁发培训精英社长证书；

考核分数 75 分—89 分的学员，颁发培训优秀社长证书；

考核分数 60 分—74 分的学员，颁发培训结业证书；

考核分数不到 60 分的学员，不予以颁发培训结业证书。

九、学员名单

第一组

社团	社长	联系方式	备注
易衡书社	朱昕怡	18959635880	组长
楼兰剧社	胡时鹏	13701984397	副组长
女儿社	薛洁莹	15895427087	
达闻电视新闻工作室	姜亦然	13621905292	
扇艺社	顾逸群	18217687397	
海棠诗社	陈海涵	16621143104	
呐喊文学社	马腾远	13273735441	
影视沙龙社	郝恬恬	17717968594	
墨染广播剧社	相珂涵	13761983062	
SCREAM 音乐剧社	余唯嘉	18721393167	
感觉剧社	施至杰	18930281893	
兰亭剧社	吴舒瑶	15357160963	
国标舞社	黎慧敏	18176281523	
Double Girl 民舞社	陈立	19921849236	
早安舞蹈社	张羽霏	13761735335	
创媒社	王思轩	18621052159	
手帐社	罗富瑞	18817622537	
纵横史学社	曹多弘	13671991239	
上海师范大学 Oracle 魔术社	邢福浩	13916184323	

第二组

社团	社长	联系方式	备注
泊乐合唱团	杨悦怿	18217265537	组长
弦悦团	张毅俊	13361878372	副组长
DT 街舞社	袁荷雅	13301810663	
了音 studio	金宇麟	18616110178	
Makalody 阿卡贝拉清唱社	黄永健	158089372894	
音痕乐社	章毓明	15921041759	
陶行知学习研究会	吴雨吟	13761315258	
致承国学社	张紫悦	173370753370	
清和国际关系学会	周杨健馨	15348518969	
环球英美社	俞铃艳	13661513575	
左岸法语社	闫嘉桐	15901907786	
上师大日语同好协会	戴翔成	18621028146	
黑白艺	朱广胤	17717327815	
花艺社	张乐	18093277369	
民族文化社	马丽雯	18916328969	
美丽人身	刘思雅	15937870516	
PC 舞社	徐若瑶	13661926104	
创乐社	左单	17717885925	
云之管乐社	胡英奇	18916167221	

第三组

社团	社长	联系方式	备注
跆拳道协会	张瑞祺	17717348837	组长
AS 动漫协会	张双晶	18930289180	副组长
匹诺曹木偶工坊	陈李彤	13917995669	
Skynet 天文社	王志辉	15563552065	
地星引力	胡媛媛	13585966027	
读书协会	袁佩仪	13605649086	
棋灵社	陈星宇	13621713290	
SHNU 热血竞技同盟	武洪宇	17535853399	
花样跳绳社	郭朱雯	13761021875	
悦跑青春跑步社	游梦雨	18470521967	
纸飞机远程教育工作室	潘树芸	18018691567	
支农调研社	张明雅	13961876847	
幻指魔方社	潘宇轩	17321002216	
多米诺旅行者协会	李丹丹	19921848962	
上师大北辰青年	李泽圣	18616148818	
Apple 社	叶寅杰	15021275068	
台球社	邓子豪	18653070338	
国球社	曾勇	18721396238	

第四组

社团	社长	联系方式	备注
猗兰汉服社	李孟涵	18721372659	组长
听潮摄影社	黄文丽	17717969354	副组长
玩童剧社	何娟	18317131712	
明粤社	李萍	13100638853	
棒球社	张子奕	18018593253	
Vanvan 瑜伽社	张思曜	17721292059	
韩文化社	盛昱泠	18019065280	
韩 in 社	韩美娜	15776345762	
仙缘奇创社	宋纪阳	15800957647	
土木创新协会	张雪伟	18616154330	
极真空手道社	张馨心	15566418256	
篮球社	贾禹铭	17677134081	
排球协会	谢菲菲	19946277713	
Music-zone 吉他社	伍浩光	13667775031	
SHNU 区块链应用创新协会	蒋艳清	18621728371	
工程创新兴趣协会	张同瑶	18110706699	
精武堂	张斌杰	13248375843	
法律微课堂社	原媛	13919783285	
城市小组	何继豪	18786907524	

第五组

社团	社长	联系方式	备注
秋石印社	李婧柔	17717969742	组长
尤斯羽毛球协会	陆郁龙	13381666008	副组长
“寂然说”演讲社	殷诚骏	18999299718	
学术英语社	陆莹婕	17317676365	
语萃菁英社	蒋欣蕾	17316553150	
上海师范大学自行车社	马豪泽	18221684825	
手把手教师成长协会	丁志璇	15897637911	
QT 桌游社	丁若颜	18857526659	
泊舟观鸟科普社	曹煜方	13795446985	
二零冷制皂	蔡珏	18121014179	
心灵之友	陈慧敏	17721094383	
蓝色海志愿者社团	田威	18817613079	
心晴心理社	张茹棧	13666805078	
午后森林	康文娇	19921257185	
青春足球社	彭泉	18117152331	
MC 咖啡社	杨舒茜	18563130799	
S·TY 健美操社	赵亭懿	13761105395	
池新社	王海炳	18616148896	
一米阳光心理工作室	唐奥暄	19921293723	

第六组

社团	社长	联系方式	备注
上海师范大学中国特色社会主义理论研究会社团	周怡雯	18601649209	组长
VR 游戏社	范拯	13916394817	副组长
电子爱好者协会	张千辰	18117511821	
上师大编程猫社团	许婷	13564529619	
石上户外运动协会	舒云龙	1902162309	
Yummy 美食社	骆雨晴	1712885760	
上师大计算机协会	刘颖	15859407163	
机器人竞赛协会	涂新宇	13621698085	
职业发展协会	李乐寒	13122439627	
“大带小”带读社	刘婧	13671573159	
经济管理协会	黎文显	18677305374	
人力资源管理协会	王小茜	17717968495	
会展协会	陈宇霜	18721382637	
Godt 创意联盟	雷贺琳	13661868633	
指尖之舞手语社	孟晓馥	13524619356	
上师大网球协会	李静雯	19946276691	
行思辩论社	李亚松	15000409423	
Maker Life	李玮炜	17701750773	

十一、社团联合会联系方式

职位	姓名	联系方式
主席	颜心愉	18016039209
副主席	钱欣	15802156720
办公室部长	夏珺滢	17521715389
办公室副部长	班昀清	18621028491
考评部部长	薛冰心	15601801831
考评部副部长	王乐	19802159130
培训部部长	杨家逸	13621641325
培训部副部长	王雯晴	15901781521
策划部部长	李子童	13082493512
策划部副部长	袁蕾	13524598784
联络部部长	刘倩	13988879007
联络部副部长	张昱馨	18800253153

十二、学院社团部联系方式

学院	姓名	联系方式	微信号
人文学院	陆泽易	13601979560	luzy_didi
教育学院	张明雅	13961876847	wxyzshnuzmy
哲学与法政学院	汪若凡	19946275835	w1223664831
马克思主义学院	周怡雯	18601649209	wsjztszc
外国语学院	潘峥妍	18917359089	pzy18917359089
商学院	黄鸿婕	17721094391	hhj18077433973
对外汉语学院	韩沐杉	18917369932	wxid_c8os5x2zveri22
旅游学院	高媛	19921293273	y1159211301
美术学院	戎涵之	18916019276	woshidaxueba6666
体育学院	朱慧琳	18049772058	zhm--123
数理学院	黄琦	13816012480	hq971058039
生命科学学院	韩璇	19921848349	hx2305592524
化学与材料科学学院	陈晨	18721766079	shjscc720
环境与地理科学学院	陈昕怡	18817459384	wxid_z79fye7x87c22
信息与机电工程学院	赵嘉媛	19921848840	wxid_xmjute1na3jr12
建筑工程学院	周逸龙	13817139128	Long_4627

培训记录一

培训课程			
培训时间		培训地点	
培训内容			
感想与收获			
备注			

培训记录二

培训课程			
培训时间		培训地点	
培训内容			
感想与收获			
备注			

培训记录三

培训课程			
培训时间		培训地点	
培训内容			
感想与收获			
备注			

培训记录四

培训课程			
培训时间		培训地点	
培训内容			
感想与收获			
备注			

培训记录五

培训课程			
培训时间		培训地点	
培训内容			
感想与收获			
备注			