

上海师范大学 2015 级新生入学教育活动方案

新生教育是大学教育的第一步，是大学教育管理的重要环节。为指导和帮助新生更好地适应大学生活，顺利实现人生发展阶段的关键性转变，学校决定在 2015 级新生中开展“走好大学第一步，开启人生精彩路”入学主题教育活动，帮助新生迈好大学生活第一步，尽快适应大学生活。现将相关活动方案布置如下。

一、活动目标

以“爱国荣校教育、理想信念教育、生活适应教育、专业学习教育、生涯启航教育、实践活动教育”为内容开展主题教育活动，达到以下目标：

1. 在了解国情、市情、校情的基础上，激发新生“扬帆青春梦”的责任意识和“同筑中国梦”的爱国热情，树立立志成才的远大理想，坚定社会主义核心价值观。
2. 在了解学校的历史、现状和发展目标的基础上，让新生尽快融入师大的文化，激发新生“齐续师大梦”的荣校热情，树立青春奋斗的阶段目标。
3. 在了解大学生活的基础上，让新生尽快适应大学生活，为今后的学习、生活、实践及职业规划做好充分的思想准备和知识储备。

二、组织单位

组织单位：学工部、团委

协办单位：校办、组织部、教务处、宣传部、保卫处、国际交流处、后勤、妇委会、设备处、图书馆、档案馆、信息办、校医院及各学院等。

三、活动时间

2015 年 9 月至 2016 年 6 月。

四、活动内容

1. 学校活动项目

(1)“大学·梦开始的地方”系列活动。①两馆参观。组织新生参观校史馆、博物馆，使学生更好地了解学校的历史和发展，同续美丽“师大梦”；②入馆教育。在新生间开展“图书馆入馆教育”、“信息化运用教育”，使新生尽快掌握图书馆的基本资源和使用方法，尽快了解校园信息化的基本知识；③明确规章。以学院为单位，组织新生学习《学生手册》，

组织开展校纪校规考试，明确学校规章制度；④**心理普测**。开展心理健康教育 and 心理普测，介绍学校心理咨询中心，帮助学生了解寻求援助的基本方法；⑤**帮困助学**。加强新生学生家庭经济情况的调查排摸，开展各类帮困资助政策的宣传，设置咨询热线电话，对困难学生及时进行“奖、助、贷、勤、补、减”等帮扶工作；⑥**城市认同**。组织“新生看上海”系列活动，帮助新生尤其是非沪籍新生了解上海的文化版图，尽快融入城市生活等。（负责部门：学工部、教务处、图书馆、档案馆、信息办）

（2）“**青春逐梦·励志担当**”系列活动。开展 2015 级新生国防教育暨军事训练，激发爱国热情，增强国防意识；开展社会主义核心价值观主题教育活动，引导新生勤学、修德、明辨、笃实，做勇于寻梦、敢于追梦、奋于筑梦的青年人；举办“新生党员亮身份”活动，主动发挥先锋模范作用；组织“新生班长、团支书培训班”，明确学生干部的工作职责。（负责部门：组织部、学工部、校团委）

（3）“**修身师大·文明我先**”主题教育活动。在新生中开展文明修身“六在”（在教室、在寝室、在食堂、在图书馆、在考场、在网络）主题教育活动；加强“文明修身”课程化建设，做好文明礼仪、安全防范、心理健康三项教育，帮助新生了解基本的文明礼仪、具备良好的心理素养、掌握科学的防范技能；加强学风基础建设，开展升旗出操、早晚再修，营造良好的学习环境，促进优良学风养成（负责部门：学工部、团委、体育学院）

（4）“**名师有约·助力远航**”系列活动。依托学校“易班”工作平台，集聚校内名师资源在奉贤校区“易班工作站”为学生开设沙龙，通过“我与名师面对面”等多元形式为新生论道讲学、授业解惑，给予新生全方位的处事教导、学业指导、治学引导。（负责部门：教务处、团委）

（5）“**走近学霸·助我成长**”榜样的力量主题教育活动。从各学院中挑选品学兼优，多次获得全国、上海市及校专业奖学金的同学，举行专场宣讲会，介绍大学学习方法和经验，为新生学习适应导航。（负责部门：学工部）

（6）“**金色启航·追梦远方**”职业生涯系列活动。以“职业生涯规划启蒙教育”为内容，开启生涯规划之门，培养生涯规划意识，提高自我认知能力，规划四年学业生涯。（负责部门：学工部）

（7）“**立志奉献·快乐共享**”社会实践宣讲会。通过聆听优秀志愿者在爱心学校（暑托班）、场馆服务、西部计划等志愿服务中的感人故事、特殊经历，帮助新生树立“传承志愿奉献精神，奋进无悔青春梦想”的决心。（负责部门：校团委）

（8）“**科技领航·创业启梦**”科创节系列活动。以科创节的开展为契机，通过“科技领航”科研板块讲座、竞赛等活动，普及科研方法与参与途径，提升学子科学创新能力与

参加各类学术竞赛的积极性，增强学子自主创新意识与科研能力；通过“创业启梦”创业板块创业梦想收集会、创业计划大赛、双创实践考察活动，普及创业相关知识，树立学子创业理念、提高其创新创业能力。（负责部门：校团委）

(9) “走进社团·创新课堂”专业类社团新生交流会。依托社团文化月系列活动，以校学联社团联合会为平台，强调以学生为本，加强校内外联动，鼓励学生参与社团与专业学习紧密结合，提升第二课堂育人实效。（负责部门：校团委）

(10) “青春大舞台·梦想齐放飞”校园文化巡展。通过开展形式多样的艺术教育交流、文化展示展演活动，帮助新生了解我校艺术教育及校园文化活动，从而引导新生树立正确的审美情趣，提高感受美、创造美的能力，丰富新生的校园生活。（负责部门：学工部、宣传部、音乐学院、谢晋学院）

2. 学院活动项目

以学院为单位，围绕“六大主题一个互动”的内容开展教育活动。

(1) 爱国荣校教育

将校情教育与国情教育相结合，通过讲座、论坛、征文等活动，引导新生传承“厚德、博学、求是、笃行”的校训精神，将个人奋进的“青春梦”与学校发展的“师大梦”和祖国腾飞的“中国梦”紧密联系起来；紧密围绕纪念抗日战争暨世界人民反法西斯战争胜利 70 周年这一重要时间节点，通过观看阅兵式、开展系列访谈、参观图片展、观摩抗战胜利的相关影片等活动，深化爱国主义教育和革命传统教育；围绕社会主义核心价值观，开展“青春·责任”主题教育活动。

(2) 理想信念教育

开展入党启蒙教育，以党史党章、路线方针等为主要内容，帮助新生初步了解党的基本理论、明确如何以实际行动加入中国共产党；通过党课、主题团日、组织生活、优秀共产党员事迹报告会等活动引导新生理性参与政治生活，关心时事，关注社会，关怀他人，树立正确的世界观、人生观、价值观，并建立正确的人生理想。

(3) 生活适应教育

①开展“我的师大·我的家”团队理念教育活动。以专业、班级、宿舍、学生组织等为阵地开展活动，让新生特别是非沪籍新生尽快适应大学、融入集体。

②开设“祝你成功”心理调适专题讲座。宣传心理援助知识、信息及路径；组建、培训班级心理委员，对特殊群体及个人建立数据库、确定负责人、重点关注、定期反馈。

(4) 专业学习教育

①开展“导师面对面”名师导航活动。通过座谈、讲座、沙龙等形式，邀请学院分管

教学副院长、博士生导师、硕士生导师、本科专业负责人、教授、名家、系主任等与新生面对面，介绍专业特点、进行学习方法及职业规划指导等；

②举行“学长伴你行”经验分享活动。学院通过新生与老生结对互助等多种形式的帮、扶、带、促活动，树立榜样力量，发挥典型引领作用，引导学生树立信念、确立信心、培养兴趣。

（5）生涯启航教育

通过“励志讲坛”、“生涯讲坛”、“特色讲座”等，邀请本学院杰出校友或者相关专业的成功人士向新生介绍和分享职业发展和事业成功的经验；同时通过学习《职业生涯启航教育手册》，让新生充分认识自己。

（6）实践活动教育

通过爱心学校、暑期社会实践、西部计划、三支一扶的参与者、实践者的经验分享等形式，介绍学校社会实践平台和参与途径，介绍学院实践活动主打品牌，让新生了解校院各类学生活动、校园文化品牌等，引导学生积极参与志愿者等社会实践活动，在爱心献血、志愿服务、服务西部、考察调研、爱心教员等活动中发挥积极性，体现先进性，突出创造性。

（7）建立沟通互动机制

①新生家长会。可通过召开“新生家长会”、举办“家长学校”、设立“家长委员会”、建立“家长通讯录”数据库等方式，使新生家长准确地把握学校的实际、及时地掌握学生的情况，确保家长与学校的信息畅通。

②领导见面会。学院要切实开展院领导与新生的见面会，学院领导为新生介绍学院历史、现状和发展，以“青春·责任”为主题上好“开学第一课”，同时在新生间陆续开展“专业认同教育”。

五、工作要求

1. **统一思想，高度重视。**新生入学教育是一项全面的系统工程，要将新生入学教育纳入大学生教育管理的全过程，形成长效机制。各相关职能部门及各学院要充分认识新生入学教育的重要意义，要通过开展入学教育活动，教育引导新生不仅在形式上入学，更要在思想、行动和心理上入学。

2. **统筹协调，点面结合。**为了确保入学教育的效果，要做到以下几个结合：学校活动精心设计与学院活动百花齐放相结合，常规项目有条不紊与特色品牌永葆活力相结合，阶段培训与长期教育相结合，集中学习研讨与教师个别指导相结合，组织培养与自我教育相结合。

3. 精心组织，积极创新。各学院要根据本方案精神，结合实际情况，认真制定本学院新生入学教育实施方案，精心组织入学教育活动。要明确教育目标、丰富教育载体，体现学院特色，创新教育途径、方法与模式，多样化地开展入学教育。

上海师范大学学生工作部（处）、校团委

2015年9月